

Copaiba

Copaifera multijuga



Famille : Cesalpiniaceae

Noms communs : pau d'oleo, copaúba, copal

Partie utilisée: résine

Description et habitat

Le copaiba est un grand arbre de la forêt pouvant atteindre jusqu'à 35 mètres de hauteur et 1,40 mètres de diamètre. L'écorce est lisse, résistante, et mesure environ un centimètre d'épaisseur.

Il existe de nombreuses espèces de *Copaifera* (*Copaifera officinalis*, *Copaifera reticulada*, *Copaifera glycykar*, *Copaifera martii*, etc...), possédant des propriétés similaires à *Copaifera multijuga*.

Toutes les variétés produisent une huile résine, appelée « huile de copaiba ». La résine se trouve dans le tronc de l'arbre, dans de fins canaux tubulaires verticaux, interconnectés de telle forme que lorsque l'une des cellules est perforée, la résine de toutes les cellules s'écoule vers le trou. On extrait l'huile en perforant le tronc à l'aide d'un instrument qui ressemble à une grande vis. Après l'extraction de l'huile, entre 0,25 et 5 litres par arbre, on rebouche l'orifice avec un morceau de bois. Ce procédé n'endommage pas l'arbre, qui peut ainsi être exploité tous les 2 ans sur toute sa longue période de vie.

La résine est un liquide amer, plus ou moins visqueux et clair, dont les variations de couleur vont du jaune pâle au marron. Selon l'espèce, la consistance et la viscosité de l'huile de copaiba varie. Ainsi, l'huile de *Copaifera multijuga* est plus liquide et plus claire que l'huile de *Copaifera officinalis* ou *Copaifera reticulada*.

On trouve le copaiba dans la plupart des régions tropicales, et principalement en Amazonie. Il pousse dans les forêts de terre ferme, sur les terres inondables, sur les berges sableuses de lacs et rivières, et jusqu'au Cerrado du centre du Brésil.

Utilisations traditionnelles

En Amazonie, la résine de copaiba est utilisée par les populations comme un cicatrisant pour soulager les petites blessures du quotidien et les psoriasis.

La médecine traditionnelle au Brésil recommande l'huile de copaiba comme agent anti-inflammatoire et désinfectant pour le traitement de pellicules et tous les types de déséquilibres de la peau.

L'huile de copaiba est également un excellent combustible, utilisé pour l'illumination des villages et chemins. De plus, c'est un bio-carburant qui peut directement substituer le Diesel.

Utilisations actuelles et principes actifs

L'huile de copaiba a été massivement exportée vers l'Europe à l'époque du caoutchouc, aux 19^e et 20^e siècles. Encore aujourd'hui, l'huile est vendue en France, Allemagne et Etats-Unis, et on estime les exportations à 120 tonnes, pour une production d'environ 200 tonnes par an. Cette huile est ainsi connue et utilisée depuis plusieurs siècles en Europe pour soulager les déséquilibres cutanés en général.

Elle est utilisée pure ou associée avec d'autres principes actifs dans des formules de cosmétiques telles que les crèmes, lotions, savons, shampooings, déodorants, et crèmes de rasage.

Au niveau industriel, on utilise l'huile de copaiba pour la fabrication de vernis, de parfums, de révélateurs photo.

Les propriétés de la résine de copaiba sont attribuées à la présence importante de sesquiterpènes (près de 50%), diterpènes et acides terpéniques. Ceux-ci sont principalement composé de caryophyllène, calamenène, et des acides copalique, coipaïferique, copaïferolique, hardwickique et kaurenolique. Plusieurs de ces composés originaux ne se trouvent que dans la résine de copaiba. Elle est la plus grande source connue de caryophyllène, dont les effets anti-inflammatoires ont été largement documentés.

En 2002, des chercheurs brésiliens ont confirmé son efficacité dans les cas de blessures bénignes. Ses propriétés anti-bactériennes ont été documentées dans les années 1960/1970. Les chercheurs ont confirmé que la résine comme un tout avait une activité anti-microbienne significative.

Mode d'utilisation

Usage externe. Toujours commencer par tester sur une zone de peau "saine".
Puis appliquer sur les zones cutanées visées.