

# Andiroba

## *Carapa guianensis*



**Famille :** Meliaceae

**Noms communs :** carape, cedro bateo, cedro Macho

**Partie utilisée :** graine

### Description et habitat

L'andiroba est un grand arbre de la forêt amazonienne qui peut atteindre jusqu'à 40m de hauteur. Son tronc est cylindrique et droit, et ses racines sont souvent apparentes à la base. L'écorce est épaisse et amère, et se détache facilement par grandes plaques. L'andiroba fleurit entre août et octobre, et les fruits mûrissent entre janvier et avril. À maturité les fruits tombent, et les graines qui flottent sur les rivières sont collectées.

Le fruit est une capsule ligneuse à 4 angles, de 7 à 10 cm, contenant 4 à 12 graines. La production varie entre 5 et 200 kg de graines par arbre.

L'huile jaune clair, liquide et transparente est extraite des graines bouillies à l'aide d'une simple presse appelée « tipiti ». Pour 100 kg de graines, on extrait environ 18 litres de cette huile. Lorsqu'elle est soumise à une température inférieure à 25°C, elle se solidifie, et prend la consistance de la vaseline.

Au Brésil, l'andiroba pousse dans tout le bassin amazonien, de préférence dans les zones humides et inondables, le long des fleuves et rivières. Cependant, le bois de cet arbre est très valorisé, et constitue son utilisation principale. C'est pourquoi l'andiroba devient un arbre de plus en plus rare, diminuant par conséquent l'offre de son huile sur les marchés.

### Utilisations traditionnelles

Les peuples indigènes amazoniens utilisent l'huile d'andiroba depuis des siècles pour ses propriétés répulsives et de protection physique (froid et pluie, démangeaisons). Ils l'ont aussi utilisée comme solvant pour extraire des plantes les pigments et colorants avec lesquels ils se peignaient la peau.

Les caboclos font un savon à partir d'huile d'andiroba, de cendres de bois et de restes de chair de coco. Ce savon est spécialement recommandé pour les maladies de peau et comme répulsif pour les insectes.

Elle est utilisée dans la médecine populaire en friction sur les zones d'inflammation, les muscles et articulations douloureux.

L'huile d'andiroba est également très utilisée comme répulsif contre les nombreux insectes piqueurs qui transmettent de redoutables maladies parasitaires telles que le paludisme et la dengue.

## **Utilisations actuelles et principes actifs**

L'huile brute non purifiée est la seule réellement efficace, associant l'effet trophique calmant des corps gras à l'effet anti-inflammatoire, antiprurigineux des composés insaponifiables (principalement des terpénoïdes).

Dans l'écorce et les graines oléagineuses, on trouve de nombreux composants très amers, les méliacines, qui présentent de remarquables propriétés :

- anti-inflammatoires et anti-rhumatismales
- insecticides et surtout répulsives pour les insectes

Un chercheur a déposé un brevet aux Etats-Unis décrivant son utilisation comme traitement de la cellulite ; les lipides de l'andiroba inhiberaient certaines enzymes responsables de l'accumulation des graisses et de la conversion des cellules en adipocytes.

L'huile d'andiroba est largement exportée vers les Etats-Unis et l'Europe, entre 200 à 350 tonnes par an. Elle est surtout utilisée pour la fabrication de produits cosmétiques tels que déodorants, shampoings, savons à usage médicinal, fluides pour massages musculaires et réduction de la cellulite, ainsi que des bougies répulsives. Elle a une action "chauffante" qui permet de détendre les contractures nerveuses et musculaires ainsi que les douleurs articulaires.

## **Mode d'utilisation**

Usage externe. Appliquer directement sur la zone à masser ou à protéger des insectes. En massage, l'huile d'andiroba peut être utilisée seule ou combinée à d'autres huiles, son parfum particulier peut être atténué par quelques gouttes d'une huile essentielle de votre choix.